

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Начальника Управления
образования

Администрации Катав-
Ивановского

муниципального района

Н.А.Калинина

Приказ от 11 . 02 . 2025 г. № 35



ПОЛОЖЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА СОРЕВНОВАНИЙ «ЗАРНИЦА 2.0»

I. Общие положения.

1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения муниципальных соревнований «Зарница 2.0» среди детей и молодежи от 7 лет - 21 года образовательных учреждений Катав-Ивановского муниципального района (далее именуется - соревнования).
2. Соревнования проводятся в целях формирования у обучающихся школ и СПО ответственного отношения к вопросам знания истории России, личной и общественной безопасности, практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях.
3. Основные задачи соревнования:
 - физическое развитие подрастающего поколения;
 - повышение уровня знаний Отечественной истории;
 - подготовка к службе в силовых структурах РФ;
 - гражданское и военно-патриотическое воспитание подрастающего поколения;
 - пропаганда и популяризация в молодежной среде здорового и безопасного образа жизни.

II. Организатор и участники соревнования.

- Организатором соревнований является Управление образования , Местное отделение Движения Первых и Администрации Катав-Ивановского муниципального района
- Непосредственная организация этапов возлагается на местное отделение Движения Первых (с распределением ролей по чек листу с партнерами проекта)
- Соревнования проводятся на территории и в помещениях : Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №1 г. Юрюзань» и прилегающей к ней территории спортивной площадки.

III. Порядок проведения соревнования.

1. Время, место и порядок проведения соревнования.

Соревнование проводятся: **1 апреля 2024 года.**

Место проведения: **г. Юрюзань, МОУ «СОШ №1 г Юрюзань» , спортивная площадка прилегающая к школе.**

Начало соревнований . Торжественная церемония открытия: **10.00 часов.**

Оригиналы заявок предоставляются в день соревнований (форма прилагается).

Команды, прибывшие для участия в соревнованиях, должны иметь: вторую обувь для строевой подготовки, спортивную обувь, парадную форму для строевой подготовки, спортивную форму одежды, ручки для тестирования, 2 противогаза , 1 ОЗК, аптечка (турникет, шина, бинты).

2. Участники соревнований:

В соревнованиях принимают участие команды по трем возрастным группам
Младшая группа 7-10 лет(родившиеся в период 1 октября 2014 по 30 сентября 2017 года)

Средняя группа – 11-13 лет (родившиеся в период 1 октября 2011 по 30 сентября 2014 года)

Старшая группа – 14-17 лет (родившиеся в период 1 октября 2007 по 30 сентября 2011 года)

Специальная команда – 18 -21 год

Состав команды 10 человек (не менее 2 девушек), рекомендуем к каждой команде закрепить два педагога – наставника. (информация о более точных возрастных ограничениях будут доведены позднее лично руководителям команд)

ПРОСИМ ОБРАТИТЬ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ НА ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ ПРИ РЕГИСТРАЦИИ

3.Перед началом состязаний пройдет общее построение всех команд для открытия мероприятия, на котором все участники хором будут исполнять песню "День победы" и Гимн РФ. Просим руководителей команд подготовить заранее команды к данному выступлению

4. Форма одежды. Допускается использование военно-парадной формы, юнармейской, строгой классической (белые рубашки и брюки/юбки) или единой брендированной формы Движения Первых(цвет и модель должны быть едиными). Рекомендуется использовать головные уборы , символику отряда или образовательной организации. Наличие второй обуви обязательно. Для спортивных испытаний необходима спортивная обувь.

5. Баллы (время выполнения) за выполненные испытания по каждому этапу приводятся к единому знаменателю и суммируются в итоге игры.

6. **Питание участников** – по организации питания сообщим дополнительно. Питьевую воду участники приносят с собой самостоятельно.

7. Программа соревнований:

Программа предусматривает следующие виды соревнований и конкурсов.

Младшая группа:

1. **В состязании «Смотр строя и песни»** участвует весь отряд во главе с командиром. В процессе подготовки каждый отряд вправе выбрать род войск, подготовить элементы костюмов и выбрать песню для исполнения в строю. Песня должна соответствовать уровню психоэмоционального развития детей.

Строевые упражнения:

1. Построение в одну шеренгу;
2. Выполнение команды в строю «Равнение направо/налево».
3. Выполнение команды «Равняйся!»;
4. Выполнение команды «Смирно!»;
5. Повороты направо, налево, кругом;
6. Движение строем **с песней**;

ВНИМАНИЕ: просим при подготовке ориентироваться на курсы подготовки на сайте Зарница 2.0. и Устав ВС РФ. Все три площадки сдаются у одного судьи.
<https://edu.pervyye.ru/lessons/48>

2. Состязание «Первая помощь», участвуют один «медик», два «пострадавших», два «сопровождающих» **Итого-5 человек участвуют в испытании.**

Задание по «первой помощи» состоит из трех этапов :

1 пострадавший : *На этом этапе необходимо наложить повязку «Чепец» и транспортировать пострадавшего на носилках до жюри. После этого направиться на второй этап.*

2 пострадавший : *на втором этапе необходимо оказать первую помощь пострадавшему, получившему закрытый перелом голени. Учащиеся накладывают шину на ногу, чтобы зафиксировать поврежденную конечность и транспортировать его на носилках в положении «лежа на спине» до жюри.*

3. Теоретическая часть

Оставшиеся 5 человека, которые не участвуют в состязании «Первая помощь» направляются на викторину.

4. Состязание «Военизированная полоса препятствий»

Эстафету бегут все члены команды по очереди. Затем общее время всех участников суммируется.

Стартовая позиция: Участник стоит на линии старта с эстафетной палочкой (макетом автомата).

Первое задание: Прыжок в длину.

Второе задание: Змейка. Участник должен пробежать змейкой между конусами с автоматом в руках.

Третье задание : Ящик с гранатами. Участник должен перенести ящик с гранатами на определенное расстояние.

Четвертое задание: Метание гранат. Участник выполняет 3 броска гранаты в цель. Если с 3 попытки не попадает в цель, то тогда участник бежит дополнительный штрафной круг.

По окончании прохождения всех этапов -обед , затем классная встреча в актовом зале . Награждение.

Средняя, старшая и специальная возрастные группы:

1. Отрядное состязание «Строевая подготовка».

В состязании принимает участие отряд в полном составе .

ВНИМАНИЕ: просим при подготовке ориентироваться на курсы подготовки на сайте Зарница 2.0. Все три площадки сдаются у одного судьи.
<https://edu.pervye.ru/lessons/48>

Площадка № 1 – Действия в составе отряда на месте

Доклад командира отряда судье о готовности к смотру, ответ на приветствие, осмотр внешнего вида участников (единообразие одежды, опрятность), повороты на месте в составе отряда, выполнение команд: «Становись», «Заправиться» «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Разойдись», расчет на «первый»-«второй», перестроение из одношереножного строя в двухшереножный, расчет по порядку в отряде, повороты на месте, размыкание и смыкание отряда на месте, дисциплина строя.

Площадка № 2 – Действия в составе отряда в движении

Движение строевым шагом, изменение направления движения, повороты в движении, выполнение воинского приветствия в движении, ответ на приветствие, остановка отряда по команде «Стой».

Площадка № 3 – Одиночная строевая подготовка

Судейский состав определяет по два представителя от отряда, которые по командам командира отряда выполняют строевые приемы: выход из строя, подход/отход к начальнику, повороты на месте, движение строевым шагом, повороты в движении, выполнение воинского приветствия (начальник слева и справа), возвращение в строй.

Доклад об окончании выполнения задания.

2. Состязания по спортивной подготовке

Этапы:

- Подтягивание на высокой перекладине (для юношей)
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 3 минуты (для девушек)

3. Состязание «Первая помощь»

Состязание «Первая помощь», участвуют один «медик», три «пострадавших», два «сопровождающих» Участвует – 6 бойцов.
Испытание проводится на время.

Учитывается правильность выполнения задания

Задание состоит из трех этапов :

1 пострадавший : *На этом этапе необходимо наложить повязку «Чепец» и транспортировать пострадавшего на носилках до жюри. После этого направиться на второй этап.*

2 пострадавший : *на втором этапе необходимо оказать первую помощь пострадавшему, получившему закрытый перелом голени. Учащиеся накладывают шину на ногу, чтобы зафиксировать поврежденную конечность и транспортировать его на носилках в положении «лежа на спине» до жюри. После этого направляются на третий этап.*

3 пострадавший : *на третьем этапе необходимо оказать первую помощь пострадавшему при артериальном кровотечении. Учащиеся должны прижать рану бинтом или чистой тканью для уменьшения кровотечения, затем нанести жгут выше места ранения -ближе к сердцу ,а после этого оставить записку со временем наложения, а после транспортировать пострадавшего на носилках в положении «лежа на спине» до жюри.*

Не принимающие участия в «Первой помощи», оставшиеся 4 человека направляются на состязания: по надеванию ОЗК (1 человек) , противогаза (2 человека)и теоретическую часть (1 человек).

4. Состязание «Основы радиационной, химической и биологической защиты»- ОЗК

Участвует 1 боец . Надевает ОЗК. Испытание проводится на время.

5. Состязание «Основы радиационной, химической и биологической защиты» - противогаз.

Участвует 2 бойца. Надевают противогаз. Испытание проводится на время.

Порядок надевания противогаза: 1. Закрыть глаза; 2. Затаить дыхание; 3. Извлечь противогаз из противогазной сумки; 4. Надеть противогаз на лицо, расправить складки маски, открыть глаза.

По окончании надевания противогаза и ОЗК представители отряда делают шаг вперед к судье и громко докладывают о выполнении поставленной задачи. После того как последний представитель отряда доложит о надевании противогаза, судья проверяет правильность выполнения норматива, фиксируют ошибки и выставляет штрафные баллы.

ОБЕД _____

6. Состязание «Военизированная полоса препятствий» .

Состязание проводится в формате эстафеты на время.

Эстафету бегут все члены команды по очереди. Затем общее время всех участников суммируется и приводится к единому знаменателю.

Этапы:

Стартовая позиция: Участник стоит на линии старта с эстафетной палочкой (макетом автомата).

Первое задание: Прыжок в длину.

Второе задание: Змейка. Участник должен пробежать змейкой между конусами с автоматом в руках.

Третье задание: Ящик с гранатами. Участник должен перенести ящик с гранатами на определенное расстояние.

Четвертое задание: Метание гранат. Участник выполняет 3 броска гранаты в цель. За каждый промах необходимо пробежать штрафной круг вокруг установленной зоны.

Пятое задание: Сбор-разбор автомата: Участник из команды должен быстро и правильно разобрать и собрать макет автомата.

IV. Подведение итогов:

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных баллов.

В случае равенства результатов в каждой возрастной категории, организаторы вправе дать дополнительное задание в онлайн или офлайн формате.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает команда, имеющая больше максимальных баллов по каждому состязанию.

Результаты будут подведены по окончанию мероприятия.

За 1,2,3 место в командном зачете в каждой возрастной категории – команда награждается грамотами и медалями.

Победители всех возрастных групп направляются на дивизионный этап, который состоится в апреле 2025 года.

По окончании прохождения всех этапов в актовом зале пройдет классная встреча и награждение .

ФОРМА ЗАЯВКИ:

Заявка на участие в «Зарнице 2.0»

№ п\п	Ф.И.О.	Возрастная категория	Дата , месяц, год рождения	Образовательная организация	Допуск по медицинским показаниям

Директор школы: _____ /Ф.И.О., подпись/

Руководитель команды: _____ /Ф.И.О., должность/

Просим руководителя команды заполнить таблицу , в которой необходимо указать всех задействованных лиц в подготовке команд и этапов проведения Зарницы 2.0 для формирования благодарственных писем.

№ п\п	Ф.И.О.	Должность	Образовательная организация	Роль в игре Зарница 2.0